

**BILANZ, ENTWURF UND ZUKUNFT
MEINES PERSÖNLICHEN UND BERUFLICHEN LEBENSWEGES
EIN INTENSIVSEMINAR ZUM THEMA BERUFS- UND LEBENSPLANUNG**

02.-05.September 2021

Leitung:

Dr. Manfred Gellert

Prof. Dr. Claus Nowak

Äußere und innere Veränderungen führen uns immer wieder an berufliche oder private Wendepunkte in unserem Leben. Die Begriffe Sinn, Perspektive und Endlichkeit erhalten eine neue und größere Bedeutung.

Wir erinnern uns vielleicht an verpasste Möglichkeiten und ungelebte Anteile in uns, und wir suchen nach Möglichkeiten, da Vergangene positiv zu verarbeiten und zu bewerten, um den vor uns liegenden Weg sinnvoll und produktiv gestalten zu können.

Mit Hilfe von Elementen des **Psychodramas** und der **Transaktionsanalyse** wollen wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Wie habe ich mein bisheriges Leben gestaltet und welche **Schlussfolgerungen** ziehe ich daraus?
- Wie gebe ich meinem Leben **Sinn**? In welchen Bereichen habe ich meine **Identität** gefunden, in welchen Bereichen bin ich noch oder wieder auf der Suche?
- Die Verwirklichung welcher **Träume** und **Pläne** möchte ich im kommenden Lebensabschnitt in Angriff nehmen? Auf welche – bisher vielleicht ungenutzten – persönlichen **Ressourcen** kann ich dabei zurückgreifen? Wie könnte ich mich dabei selbst behindern?
- Sind die Themen und Probleme denen ich in der Gegenwart viel Aufmerksamkeit schenke, eine sinnvolle **Herausforderung** für anstehende **Wachstumsschritte** oder eher Hindernisse auf meinem Weg?
- Wie kann ich im Rahmen meiner inneren und äußeren Bedingtheiten meinen bisherigen **Lebensentwurf** sinnvoll ergänzen?

Das Seminar richtet sich an Menschen, die eine Standortbestimmung vornehmen wollen oder sich in persönlichen und beruflichen Umbruchsituationen befinden.

Wir befinden uns ja alle seit März 2020 in einer herausfordernden Situation. Zum einen verändert sich unser gesamtes Umfeld massiv, angefangen über die beruflichen Bedingungen, unseren persönlichen Freiheiten bis hin zur Frage welche Perspektiven ergeben sich denn für mich nach der Krise?

Andererseits merken wir aber auch in vielen Bereichen Effekte einer „Entschleunigung“ die zunächst verwirrend erscheinen aber auch neue Begegnungs- und Reflektionsmöglichkeiten mit mir selbst und meinem sozialen Umfeld ermöglichen.

Eigentlich ein idealer Zeitpunkt um Zeit und Energie in eine Bilanzierung und Neuorientierung zu investieren.

Dazu bietet sich jetzt die einmalige Gelegenheit an unserem Wendepunktseminar teilzunehmen. Wir haben in den Seminartagen genügend Zeit und Raum gerade auch den existentiellen Fragen, die durch die Corona Krise aufgetaucht sind, nachzugehen und an Lösungen zu arbeiten.

Organisatorisches

Beginn: Donnerstag, den 02.09.2021 um 14.00 Uhr

Ende: Sonntag, den 05.09.2021 um 14.00 Uhr

Ort: DAK Akademie Bad Segeberg

Info / Kontakt:

Regine Weinland

weinland@ratwege.de

mobil: 0173 244 5554

Seminarkosten: € 1.500,-

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung im EZ werden separat berechnet.