

## **WENDEPUNKTE BILANZ, ENTWURF UND ZUKUNFT MEINES BERUFLICHEN LEBENSWEGES**

**01.-04.September 2022**

**Leitung:**

**Dr. Manfred Gellert**

**Prof. Dr. Claus Nowak**

Äußere und innere Veränderungen führen uns immer wieder an berufliche oder private Wendepunkte in unserem Leben. Die Begriffe Sinn, Perspektive und Endlichkeit erhalten eine neue und größere Bedeutung.

Wir erinnern uns vielleicht an verpasste Möglichkeiten und ungelebte Anteile in uns, und wir suchen nach Möglichkeiten, das Vergangene positiv zu verarbeiten und neu zu bewerten, um den vor uns liegenden Weg sinnvoll und produktiv gestalten zu können.

Mit Hilfe von Elementen vor allem des **Psychodramas** und der **Transaktionsanalyse** wollen wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Wie habe ich mein bisheriges Berufsleben gestaltet und welche **Schlussfolgerungen** ziehe ich daraus?
- Wie gebe ich meinem weiteren beruflichen Schritten Sinn? In welchen Bereichen habe ich meine **Identität** gefunden, in welchen Bereichen bin ich noch oder wieder auf der Suche?
- Was möchte ich beruflich noch **in Angriff nehmen**, was grundlegend verändern?
- Welcher **Träume** und **Pläne** möchte ich im kommenden Lebensabschnitt verwirklichen?
- Auf welche – auch bisher ungenutzten – persönlichen **Ressourcen** kann ich dabei zurückgreifen? Mit welchen **inneren Widerständen** und Verboten muss ich mich auseinandersetzen?
- Sind die Themen und Probleme, denen ich in der Gegenwart viel Aufmerksamkeit schenke, eine sinnvolle **Herausforderung** für anstehende **Wachstumsschritte** oder eher Hindernisse auf meinem Weg?
- Wie kann ich im Rahmen meiner inneren und äußeren Bedingtheiten meinen bisherigen **Lebensentwurf** sinnvoll ergänzen?
- Wie gehe ich persönlich mit **Veränderungen** um? Neige ich eher zu Brüchen oder zu fließenden Übergängen?

**Das Seminar richtet sich an Menschen**, die eine berufliche Standortbestimmung vornehmen wollen oder sich in beruflichen bzw. persönlichen Umbruchsituationen befinden. Das können zum Beispiel sein:

- Die Vorbereitung auf den kommenden Ruhestand,
- ein „Boxenstopp“ zur rationalen und emotionalen Bestandsaufnahme,
- eine eventuelle komplette berufliche Um- oder Neuorientierung,
- das Angebot einer herausfordernden neuen Position,
- ein Ortwechsel ins In- und Ausland - mit oder ohne Familie,
- eine gravierende Umstrukturierung oder ein Verkauf meiner Firma bzw. Organisation,
- die Suche nach dem nächsten sinnvollen Karriereschritt,
- die Entscheidung für sinnvolle Aus- und Weiterbildungen.

### **Dr. Manfred Gellert**

International tätiger Coach und Organisationsberater  
Mehr als 40 Jahre Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Coaches, Supervisorinnen, Führungskräften und Organisationsberatern  
Psychodramamaleiter- und Supervisor (DFP), Lehrsupervisor (DGSV)  
Buchautor

### **Prof. Dr. Claus Nowak**

International tätiger Coach und Organisationsberater, Transaktionsanalytiker.  
Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Trainern, Coaches und Organisationsberatern. Lehrt Personal- und Organisationsentwicklung an der Universität Hamburg,  
Buchautor

#### **Organisatorisches**

Beginn: Donnerstag, den 01.09.2022 um 14.00 Uhr  
Ende: Sonntag, den 04.09.2022 um 14.00 Uhr  
Ort: DAK Akademie, Bad Segeberg  
Unterkunft / Verpflegung: EZ mit Vollverpflegung € 400,-  
Seminarkosten: € 1.600,--

#### **Info / Kontakt:**

Regine Weinland  
info@ratwege.de  
mobil: 0173 244 5554