

## „Psychodrama und Soziometrie“

Zertifizierte Weiterbildung in vier Modulen

### Nutzen

Das Psychodrama und die Soziometrie gehören mit ihren spielerisch-kreativen Voraussetzungen zu den Methoden, die in besonderer Form dynamische Entwicklungsprozesse fördern. Mit den spezifischen Techniken des Psychodramas lassen sich unterschiedlichste Lebenssituationen ebenso wie das soziale Geschehen in Gruppen, Organisationen und der Gesellschaft erfahrbar und veränderbar machen. Die szenische Auseinandersetzung mit Konflikten in einer Beziehungssituation oder bei Arbeitsstörungen eröffnet Gruppen und Einzelnen Entwicklungsräume für neue (konfliktlösende) Einstellungen und Verhaltensweisen. Lebens- und Arbeitssituationen werden vergegenwärtigt und so können im Wiedererleben zugleich neue Entwicklungswege erschlossen werden. Mit diesen Möglichkeiten sind Psychodrama und Soziometrie wichtige und hilfreiche Methoden im Coaching und in der Organisations- und Personalentwicklung.

### Zielgruppe

Ziel dieser Weiterbildung ist es, die vorhandenen fachlichen Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Evaluierung von Prozessen in Gruppen und Organisationen zu erweitern. Sie wendet sich an Personen die in der Personal- und Organisationsentwicklung tätig sind, an Supervisoren / Coaches; Weiterbildner

### Inhalte

#### Modul 1

##### Einführung und Training der Grundlagen I

- Aktionssoziometrie als Warm-up in Gruppen
- Kontrakt Leitung und Gruppe
- Übung zu lebensgeschichtlichen Rollenmustern
- Lebendige Theorie zu MORENOS Wurzeln, --- Lebensweg und theoretischen Grundlagen
- Einführung und Training zu zentralen Psychodramatechniken (Rollentausch, doppel)
- Arbeit mit Vignetten
- Transferüberlegungen zur Umsetzung in die Praxis

#### Modul 2

##### Einführung und Training Teil I

- Transferreflektion
- Arbeit mit dem psychodramatischen Fotoalbum
- Einführung in die Technik der „Lebendigen Zeitung“
- Der Zauberladen als Teamentwicklungsinstrument
- Psychodramatische Aufstellungsarbeit
- Weiterarbeit mit zentralen Psychodramatechniken mit Vignetten
- Eigene Anwendung und Training unter Life-Supervision
- Transferüberlegungen in die Praxis

#### Modul 3

##### Vertiefung und Arbeit an Praxisfällen

- Transferreflektion
- Leitungsdemonstration zu ausgewählten Anwendungsformen
- Fragen zur Methode und zu Interventionsmöglichkeiten
- Psychodramatische Arbeit mit Vignetten an Praxisfällen der Teilnehmenden
- Prozessanalysen und Theoriefragen zu den Vignetten
- Psychodramatische Elemente im Coaching – Arbeit mit dem „Leeren Stuhl“/ Arbeit mit dem Knopfsoziogramm

#### Modul 4

##### Eigene Anwendung unter Supervision

In diesem Abschnitt leiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter Supervision in der Seminargruppe. Praxisfälle werden eingebracht und dann mit „übender Leitung“ aus der Seminargruppe bearbeitet. Nach den Fallarbeiten erfolgt jeweils eine ausführliche Prozessanalyse zwischen „übender Leitung“ und Supervisor sowie ein Feedback des Fallbringers und der Gruppe. Leitungsinterventionen werden reflektiert, alternative Lösungsmöglichkeiten besprochen

## „Psychodrama und Soziometrie“

Zertifizierte Weiterbildung in vier Modulen

### Arbeitsprinzipien

#### Arbeitsweise und Inhalte

- Theoretische Grundlagen der Trias Gruppenpsychotherapie, Psychodrama und Soziometrie nach J. L. Moreno
- Einsatz und Reflektion ausgewählter Psychodramatechniken wie z.B. Rollentausch, emphatisches Interview, doppeln, spiegeln, Arbeit mit Vignetten, etc.
- Anwendung und Einsatzmöglichkeiten soziometrischer Verfahren zur Klärung von Konfliktsituationen und gruppendynamischen Prozessen in Teams und Gruppen
- Prozessanalyse von psychodramatischen Einzelarbeiten in der Gruppe – Leiterinterventionen und alternative Leitungsmöglichkeiten.

### Termine und Rahmen

Veranstaltungsort: Hamburg, Psychodramabühne  
 Weiterbildungskosten: Für zwölf Seminartage 4200,- € zzgl. gesetzlicher MwSt.  
 Pensionskosten je Baustein: Selbstorganisation

Anmeldung: [info@ratwege.de](mailto:info@ratwege.de)

Termine: Modul 1: 29.08. bis 31.08.2022  
 Modul 2: 21.11. bis 23.11.2022  
 Modul 3: 02.03. bis 04.03.2023  
 Modul 4: 29.06. bis 01.07.2023  
 Beginn jeweils 14.00 Uhr am 1. Tag, Ende um 15.00 Uhr am letzten Tag.  
 Am 2. Tag abends eine Abendeinheit

### Leitung

#### Dr. Manfred Gellert

Diplomsozialwirt, Psychodramaleiter (DFP), Lehrsupervisor (DGSV).

Weiterbildungsleiter und Supervisor am Psychodramainstitut für Europa. Trainer, Coach/Supervisor, Fachbuchautor und Organisationsberater. Ausbildung von Psychodramaleitern, Training und Anwendung von Psychodrama und Soziometrie in: Organisationsentwicklungsprozessen, Teamentwicklungs- und Beratung, Strategieprozessen, Coaching und Supervision. Weiterbildungen zu: Führung und Leitung, Teamarbeit-Teamentwicklung, Biographischen Themen, Projektmanagement, Coaching-Weiterbildungen Weiterbildungen in Organisationsentwicklung, etc. seit 1983.

#### Co-Leitung: Melanie Brauck.

Diplompsychologin und Netzwerkpartnerin bei Ratwege GBR. Systemische Coach und Trainerin. Teamentwicklung und Supervision von Teams und Führungskräften.

Weiterbildung in Soziometrie und Psychodrama bei Dr. Manfred Gellert. Weiterbildung Hypnosystemische Beratung (Milton-Erikson-Institut Hamburg und Heidelberg). Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin (seit 2020 am Institut für Psychotherapie am UKE Hamburg)