

**BILANZ, ENTWURF UND ZUKUNFT
MEINES PERSÖNLICHEN UND BERUFLICHEN LEBENSWEGES
EIN INTENSIVSEMINAR ZUM THEMA BERUFS- UND LEBENSPLANUNG**

27.-30.August 2020

Leitung:

**Dr. Manfred Gellert
Prof. Dr. Claus Nowak**

Äußere und innere Veränderungen führen uns immer wieder an berufliche oder private Wendepunkte in unserem Leben. Die Begriffe Sinn, Perspektive und Endlichkeit erhalten eine neue und größere Bedeutung.

Wir erinnern uns vielleicht an verpasste Möglichkeiten und ungelebte Anteile in uns, und wir suchen nach Möglichkeiten, da Vergangene positiv zu verarbeiten und zu bewerten, um den vor uns liegenden Weg sinnvoll und produktiv gestalten zu können.

Mit Hilfe von Elementen des **Psychodramas** und der **Transaktionsanalyse** wollen wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Wie habe ich mein bisheriges Leben gestaltet und welche **Schlussfolgerungen** ziehe ich daraus?
- Wie gebe ich meinem Leben **Sinn**? In welchen Bereichen habe ich meine **Identität** gefunden, in welchen Bereichen bin ich noch oder wieder auf der Suche?
- Die Verwirklichung welcher **Träume** und **Pläne** möchte ich im kommenden Lebensabschnitt in Angriff nehmen? Auf welche – bisher vielleicht ungenutzten – persönlichen **Ressourcen** kann ich dabei zurückgreifen? Wie könnte ich mich dabei selbst behindern?
- Sind die Themen und Probleme denen ich in der Gegenwart viel Aufmerksamkeit schenke, eine sinnvolle **Herausforderung** für anstehende **Wachstumsschritte** oder eher Hindernisse auf meinem Weg?
- Wie kann ich im Rahmen meiner inneren und äußeren Bedingtheiten meinen bisherigen **Lebensentwurf** sinnvoll ergänzen?

Das Seminar richtet sich an Menschen, die eine Standortbestimmung vornehmen wollen oder sich in persönlichen und beruflichen Umbruchsituationen befinden.

Organisatorisches

Beginn: Donnerstag, den 27.08.2020 um 14.00 Uhr
Ende: Sonntag, den 30.08.2020 um 14.00 Uhr
Ort: Gustav-Stresemann-Institut, Bad Bevensen
Unterkunft / Verpflegung: EZ mit Vollverpflegung € 255,-
Seminarkosten: € 1.250,-

Info / Kontakt:

Regine Weinland
weinland@ratwege.de
mobil: 0173 244 5554