

## **Weiterbildung „Coaching-Kompakt“**

Leitung: Prof. Dr. Claus Nowak (Universität Hamburg)  
gegebenenfalls unter Mitwirkung von Mathias Grün (Senior Coach DBVC)

In vielen Organisationen hat sich die Überzeugung durchgesetzt, dass die Effizienz von Führung durch ein begleitendes Coaching günstig beeinflusst werden kann. Die Akzeptanz von Coaching ist in dem Maße gestiegen, wie die Inanspruchnahme dieser Unterstützung nicht mehr als Schwäche oder Versagen der betreffenden Führungskraft gedeutet wird sondern vielmehr als verantwortungsvoll wahrgenommene Erhöhung beruflicher Professionalität.

Der Coach ist ein neutraler Fachmann / Fachfrau für Führung, der/die die Führungskraft in der Arbeit unterstützt und begleitet, ohne jedoch dabei dessen Aufgaben zu übernehmen. Der Coach ist ein Berater auf Zeit. Ziel des Coachings ist die kontinuierliche Ablösung des Beratungsprozesses durch Kompetenzerweiterung der betreffenden Führungskraft.

- Coaching wird daher vor allem von Führungskräften in Anspruch genommen,
- die neu in eine Leitungsposition gekommen sind,
- deren Organisation sich in einem Umstrukturierungsprozess befindet,
- die in einer akuten Krise Hilfe und Unterstützung benötigen,
- die sich zusätzliche Impulse und Kompetenzerweiterung durch eine möglichst arbeitsplatznahe Fortbildung wünschen,
- oder die eine berufliche Zwischenbilanz ziehen möchten und nach neuen Perspektiven Ausschau halten

Demzufolge muss der Coach über ein weites Spektrum entsprechender Kenntnisse und Kompetenzen in den Bereichen Beratung, Führung sowie Organisations- und Personalentwicklung verfügen.

Diese Weiterbildung richtet sich an Beraterinnen und Berater, Personalentwickler und Führungskräfte die Ihr Repertoire erweitern möchten. Grundkenntnisse in Gesprächsführung und Beratung werden vorausgesetzt.

### **5 Bausteine à 3 Tage:**

#### **1. Einführung und Gesprächsführung**

##### ***Inhalte:***

Begriffsbestimmung und Rollenverständnis des Coachs.  
Kontraktgestaltung im Coaching

##### ***Methodik:***

Das 3-Ebenen-Modell zur Gesprächsführung.  
Die Kunst gute Fragen zu stellen.  
Möglichkeiten des Perspektivenwechsels im Coaching  
Entscheidungsarbeit

## **2. Führung und Organisation**

### ***Inhalte:***

Führung, was ist das?  
Die zentralen Aufgaben von Leitung.  
Führungsverhalten und -stile  
Sichtweisen und Typen von Organisationen  
Organisationskultur  
Teambegriff  
Bedingungen für Kooperation.

### ***Methodik:***

Rollenanalyse von Führung  
Leitungs-Check  
Stufen der Beteiligung  
Formen der Aufstellungsarbeit im Coaching  
Gruppencoaching

Live-Coaching

Beginn der Projektphase

## **3. Biografiearbeit**

### ***Inhalte:***

Persönlichkeitsstile  
Skript-Theorie der Transaktionsanalyse  
Säulen der Identität  
Übertragung, Projektion und Konfluenz  
Die Grenze zwischen Beratung und Therapie

### ***Methodik:***

Arbeit mit der Time-Line mit Varianten  
Arbeit mit und am Skript  
Kreative Verfahren zur Lebens- und Berufsplanung  
Fallen im Coaching

Live-Coaching

## **4. Konfliktmanagement:**

### ***Inhalte:***

Strategisches Konfliktmanagement  
Konfliktentwicklung und Intervention  
Umgang mit starken Gefühlen  
Krisenintervention

### ***Methodik:***

Konfliktmatrix

Selbstcoaching  
Formen der Konfliktberatung

Live-Coaching

### **5. Methodentraining und Supervision:**

Inhalt wird nach den Teilnehmerbedarfen ausgerichtet. Wahlweise werden Wunschthemen vertieft oder zusätzliche Themen (z.B. aufgrund gesellschaftlicher Relevanz: Führen auf Distanz / Krisenmanagement / Resilienz) aufgenommen.

Coaching unter Supervision

### **Kolloquium**

#### **Arbeitsprinzipien**

- Mindestens 1x Live-Coaching pro Teilnehmer/in
- Ggf. Hausaufgaben zu den theoretischen Inhalten
- Begleitende Peergruppenarbeit
- Prozessbericht zu einem eigenen Coachingfall

#### **Organisatorisches:**

- Veranstalter ratwege GbR
- Anmeldung unter [info@ratwege.de](mailto:info@ratwege.de)
- Veranstaltungsort Berlin
- Beginn Mai 2022
- Seminargebühr € 3.500,- zuzügl. 19 % MwSt
- Pro Baustein € 65,- (Umlage Seminargetränke / Raummiete / Material)
- Nach erfolgreicher Beendigung der Weiterbildung wird eine qualifizierende Bescheinigung ausgestellt
  
- Möglich ist der Erwerb eines erweiterten Zertifikates (nach DBVC-Richtlinien) nach Abschluss eines zusätzlichen 5-tägigen Zertifikatsbaustein

### **Prof. Dr. Claus Nowak**

International tätiger Coach und Organisationsberater, Transaktionsanalytiker. Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Trainern, Coaches und Organisationsberatern. Lehrt Personal- und Organisationsentwicklung an der Universität Hamburg, Buchautor

### **Mathias Grün**

Senior Coach im Deutschen Bundesverband Coaching e.V.  
Selbstständiger Organisations- und Konfliktberater, Führungstrainer.  
Mehr als 20 Jahre Leitungserfahrungen in allen Feldern der Personal-, Organisations- und Kulturentwicklung.