

## „Meine Potenziale erkennen und nutzen“

Ein Workshop für Frauen die eine Führungsposition anstreben oder Ihre berufliche Rolle reflektieren möchten

### Nutzen

Es gibt zu wenig Frauen in Führungspositionen. Wie kommt es, dass Frauen immer noch auf den verschiedenen Führungsebenen unterrepräsentiert sind? Die Gründe hierfür sind vielfältig. Dieser Workshop unterstützt Sie in der Auseinandersetzung mit dem eigenen Verhältnis zu Führung, Führungsrolle und Selbstverständnis als Führungskraft. Sie erhalten die Chance sich zu reflektieren und eine informierte Entscheidung über Ihren Karriereweg zu treffen, Stolpersteine und Stärken zu identifizieren. Sie erhöhen Ihre Handlungsfähigkeit in den folgenden Themenfeldern:

Macht / Auftritt / Umgang mit Konflikten / Sprache / Abgrenzung

Unabhängig davon, ob Sie bereits eine Führungsrolle innehaben oder anstreben: Sie finden heraus, wo Sie aktuell stehen, und was Sie eventuell hindert sich weiter in Führungsverantwortung zu begeben. Mithilfe lebendiger Lerneinheiten erkennen Sie Ihre Stärken, entwickeln mehr Vertrauen in Ihre Fähigkeiten und reflektieren Ihr Machtverständnis

Der Workshop dient Ihrer persönlichen Standortbestimmung und Reflexion Ihrer Zielsetzungen. Sie erhalten produktives Feedback und umsetzbare Anregungen für den beruflichen Alltag. All dies mit Lust und Freude am gemeinsamen Lernen

### Zielgruppe

Angestellte oder Freiberuflerinnen die sich mit Ihrer beruflichen Rolle auseinandersetzen möchten

- Sie sind neu im Job und möchten sich entsprechend aufstellen.
- Sie sind schon lange im Job und fragen sich, warum Sie noch nicht Führungskraft sind.
- Sie planen einen Jobwechsel und möchten sich als Führungskraft besser „verkaufen“.
- Sie möchten Ihre berufliche und persönliche Präsenz verbessern und mehr Wirkung entfalten.

## „Meine Potenziale erkennen und nutzen“

Ein Workshop für Frauen die eine Führungsposition anstreben oder Ihre berufliche Rolle reflektieren möchten

### Inhalte

#### Tag 1

**Persönliche Standortbestimmung:**

Wo stehe ich aktuell bezogen auf meine berufliche Situation.

**Biographiearbeit:** Ein Blick auf meine bisherige berufliche und persönliche Entwicklung.

Meine Erfolgs-Strategien.

Wie setze ich diese sinnvoll für die Zukunft ein?

Hindernisse erkennen und bearbeiten können.

**Stärkenbestimmung mit dem Züricher Ressourcenmodell (ZRM):** Mein Haltungsziel und wie ich wie ich dieses im beruflichen Alltag einsetze.

**Werte und Ressourcen / Persönlichkeit & Identität:** Prägung und Nutzen.

Was macht mich aus?

Welche Werte sind mir wichtig?

Wie kann ich sie in den beruflichen Alltag integrieren

**Stärken und Ressourcen Mind-Map:** Was bringe ich mit? Worin bin ich gut?

#### Tag 2

**Frauen und Macht:** Mein Umgang mit Macht.

Welches sind die Quellen der Macht?

Welche davon stehen mir zu Verfügung?

Welche nutze ich tatsächlich? Mein Umgang mit Macht.

**Frauen in Führung:** Anders /gleich /besser?

Reflektion meines Rollenverhaltens.

**Kommunikation und Führung:** Welchen Einfluss hat mein Kommunikationsstil auf meine berufliche Rolle?

**Grenzen erfahren, erkennen und gestalten:**

Welche Grenzen möchte ich ziehen –

Was tun bei Grenzüberschreitungen?

Umgang mit **Widerständen und Stolpersteinen.**

**Und jetzt?** Zukunftsszenarien entwickeln und erste Umsetzungsschritte planen.

## „Meine Potenziale erkennen und nutzen“

Ein Workshop für Frauen die eine Führungsposition anstreben oder Ihre berufliche Rolle reflektieren möchten

### Unsere Arbeitsprinzipien

- Theorie Input - Training – Praxistransfer
- Arbeit an eigenen Praxisfällen
- Kollegiale Beratung
- Wir arbeiten: erlebnisaktivierend, mit den eigenen Inhalten der Teilnehmerinnen. Zielorientiert, sowohl in der Gruppe als auch in Einzelarbeit.
- Der Workshop dient der eignen Standortbestimmung und Zielsetzung, bietet die Möglichkeit Feedback zu bekommen und Anregungen einzusammeln.

### Termine und Rahmen

Veranstaltungsort:	Hamburg, Stavenhagenhaus, Frustbergstrasse
Termin:	26. und 27. September 2022
Weiterbildungskosten:	800,00 € zzgl. gesetzlicher MwSt.
Anmeldung:	<a href="mailto:info@ratwege.de">info@ratwege.de</a>

### Trainerinnenteam

#### Regine Weinland

Personalreferentin, Beraterin, Trainerin und Coach. Ausgebildet in Methoden der Transaktionsanalyse, Psychodrama und Soziometrie berät Sie seit mehr als 15 Jahren Gruppen und Einzelpersonen in ihrer Entwicklung. Zertifizierte Coaching-Ausbildung, Transaktionsanalyse & Organisationsberatung, Train the Trainer, Psychodrama und Soziometrie, Konfliktberatung und Mediation, Organisationsberatung- und Entwicklung, Teambberatung- und Teamentwicklung.

#### Elke Schicke

Diplom Psychologin, systemische Therapeutin, Coach, Supervisorin und Organisationsentwicklerin. Sie berät seit vielen Jahren Einzelpersonen, Teams und Organisationen in allen Fragestellungen zu Veränderung, Entwicklung und Kommunikation/Konflikten.