

## Interventionsworkshop

# Psychodrama und Soziometrie

Training und Anwendung in Organisationsberatung – Supervision / Coaching -  
Personalentwicklung – Weiterbildung

### Nutzen

#### Workshop zur Erweiterung der Toolbox

Das Psychodrama und die Soziometrie gehören mit ihren spielerisch-kreativen Voraussetzungen zu den Methoden, die in besonderer Form dynamische Entwicklungsprozesse fördern.

Mit den spezifischen Techniken des Psychodramas lassen sich unterschiedlichste Lebenssituationen ebenso wie das soziale Geschehen in Gruppen, Organisationen und der Gesellschaft erfahrbar und veränderbar machen. Die szenische Auseinandersetzung mit Konflikten in einer Beziehungssituation oder bei Arbeitsstörungen eröffnet Gruppen und Einzelnen Entwicklungsräume für neue (konfliktlösende) Einstellungen und Verhaltensweisen. Lebens- und Arbeitssituationen werden vergegenwärtigt und so können im Wiedererleben zugleich neue Entwicklungswege erschlossen werden.

Mit diesen Möglichkeiten sind Psychodrama und Soziometrie wichtige und hilfreiche Methoden im Coaching und in der Organisations- und Personalentwicklung.

### Zielgruppe & Zielsetzung

#### Zielsetzung der Qualifizierung

Ziel der Qualifizierung ist es, die bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Kompetenzen zur Planung, Durchführung und Evaluierung von Prozessen in Gruppen, in der Arbeit mit Einzelnen und mit Organisationen zu erweitern.

Sie richtet sich von daher an SupervisorInnen, Coaches, OrganisationsberaterInnen, WeiterbildnerInnen, TrainerInnen, PersonalentwicklerInnen, Kolleginnen aus anderen Verfahren der Humanistischen Psychologie.

Dabei werden die Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten des Psychodramas und der Soziometrie anhand ausgewählter Interventionen in unterschiedlichen Handlungsfeldern ermittelt und eingeübt.

## Interventionsworkshop

# Psychodrama und Soziometrie

Training und Anwendung in Organisationsberatung – Supervision / Coaching -  
Personalentwicklung – Weiterbildung

### Inhalte

#### Inhaltliche Schwerpunkte

- Aktionssoziometrie
- Lebendiges Fotoalbum
- Psychodramatische Darstellung zur Theorie und zum Modell von J. L. Moreno
- Rollentausch und empathisches Interview
- Arbeit mit dem leeren Stuhl
- Arbeit mit dem sozialen Atom als soziometrisches Verfahren
- Soziometrische Aufstellungsarbeit
- Zaubern
- Supervision von Anwendungsfällen aus der Praxis der Teilnehmenden

### Arbeitsprinzipien

#### Arbeitsweise und Inhalte

- Theoretische Grundlagen der Trias Gruppenpsychotherapie, Psychodrama und Soziometrie nach J. L. Moreno
- Einsatz und Reflektion ausgewählter Psychodramatechniken wie z.B. Rollentausch, emphatisches Interview, doppelnd, spiegeln, Arbeit mit Vignetten, etc.
- Anwendung und Einsatzmöglichkeiten soziometrischer Verfahren zur Klärung von Konfliktsituationen und gruppendynamischen Prozessen in Teams und Gruppen
- Prozessanalyse von psychodramatischen Einzelarbeiten in der Gruppe – Leiterinterventionen und alternative Leitungsmöglichkeiten.

## Interventionsworkshop

# Psychodrama und Soziometrie

Training und Anwendung in Organisationsberatung – Supervision / Coaching -  
Personalentwicklung – Weiterbildung

### Termine und Rahmen

Veranstaltungsort: Hamburg, Psychodramabühne  
Weiterbildungskosten: Seminargebühren 1.600,- € zzgl. gesetzlicher MwSt.  
Pensionskosten je Baustein: Selbstorganisation

Anmeldung: [info@ratwege.de](mailto:info@ratwege.de)

Termine: Donnerstag 9. – Sonntag 12. November 2023  
Beginn 14.00 Uhr, Ende am letzten Tag um 14.00 Uhr  
Am 2. Tag abends eine Abendeinheit

Es handelt sich um eine offene Gruppe, die nach Anmeldestand zusammengestellt wird. Sie werden vom Zustandekommen einer Gruppe informiert.

Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

### Leitung

#### **Dr. Manfred Gellert**

Diplomsozialwirt, Psychodramaleiter (DFP), Lehrsupervisor (DGSV).  
Weiterbildungsleiter und Supervisor am Psychodramainstitut für Europa. Trainer, Coach/Supervisor, Fachbuchautor und Organisationsberater. Ausbildung von Psychodramaleitern, Training und Anwendung von Psychodrama und Soziometrie in: Organisationsentwicklungsprozessen, Teamentwicklungs- und Beratung, Strategieprozessen, Coaching und Supervision. Weiterbildungen zu: Führung und Leitung, Teamarbeit-Teamentwicklung, Biographischen Themen, Projektmanagement, Coaching-Weiterbildungen  
Weiterbildungen in Organisationsentwicklung, etc. seit 1983.

#### **Co-Leitung: Melanie Brauck.**

Diplompsychologin und Netzwerkpartnerin bei Ratwege GBR. Systemische Coach und Trainerin.  
Teamentwicklung und Supervision von Teams und Führungskräften.  
Weiterbildung in Soziometrie und Psychodrama bei Dr. Manfred Gellert. Weiterbildung Hypnosystemische Beratung (Milton-Erikson-Institut Hamburg und Heidelberg). Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin (seit 2020 am Institut für Psychotherapie am UKE Hamburg)